



Детская  
поликлиника  
Железнодорожного  
района

# СОЛЯНАЯ КОМНАТА

Галотерапия - это современный метод оздоровления, профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании микроклимата искусственных соляных пещер (галокамер) близкого по параметрам к условиям подземных соляных пещер



## Один сеанс в соляной пещере равен трем дням на море!

На базе ГБУ РО «ДГП Железнодорожного района» в г. Ростове-на-Дону открылась соляная комната, где могут пройти сеансы восстановительного лечения не только дети Железнодорожного района, но и дети других районов города и области

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Сердце пещеры – Галогенератор «АСГ-01», равномерно насыщающий воздух пещеры природным солевым аэрозолем.

Микрочастицы натрия хлорида (соли) намного быстрее, чем лекарственные препараты, вступают в биохимические процессы организма человека, они безвредны и более эффективно приводят к нормализации нарушенных процессов организма.

Отрицательные ионы, попав в дыхательные органы человека, вызывают раздражение нервных окончаний в легких, частично проникают через стенки легочных альвеол в кровь и таким образом оказывают действие на весь организм. С помощью именно этого невидимого глазу и практически не ощущаемого человеком соляного аэрозоля из бронхолегочной системы выводятся все токсины, аллергены и иные вещества, включая болезнетворные бактерии и вирусы. В стерильной атмосфере соляной комнаты гибнет белковая структура микробных и вирусных тел.

### ПОКАЗАНИЯ К ГАЛОТЕРАПИИ

- Укрепление иммунитета
- ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА и ОРВИ
- Заболевания верхних дыхательных путей: фарингит, ларингит, тонзиллит, синусит, ринит, риносинусит, аденоидит, отит
- Заболевания нижних дыхательных путей: трахеит, бронхит, бронхиолит, пневмония
- Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)
- Хронические неспецифические заболевания органов дыхания (ХНЗЛ): хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма (также предастма), бронхоэктатическая болезнь
- Профессиональные пылевые заболевания органов дыхания (пневмоконииозы)
- Кожные заболевания: экзема, псориаз, розацеа, атопический дерматит, себорея, угри
- Аллергические заболевания, поллинозы, респираторный аллергоз
- Вегето-сосудистая дистония, невроты
- Синдром хронической усталости (в т.ч. слабость, плохой сон, разбитость, депрессии, низкий эмоциональный тонус)
- Помощь в борьбе с курением
- Помощь при реабилитации в послеоперационный период, после перенесенной COVID - 19

Посещение соляной комнаты бесплатное, необходима консультация и направление участкового педиатра или узкого специалиста. Тел. для консультаций 285-30-19. Детям, не прикрепленным к поликлинике с собой необходимо иметь полис, снилс, паспорт/свид. о рождении.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Грипп, ОРВИ с высокой лихорадкой и интоксикацией
- Высокая температура
- Выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы
- Любые болезни крови
- Кровохарканье и склонность к нему
- Перенесенный туберкулез легких с остаточными многофункциональными изменениями
- Перенесенный абсцесс легкого с остаточными явлениями
- Эмфизема, диффузный пневмосклероз с признаками Х или III степени
- Гипертоническая болезнь II Б и III стадии
- Хроническая коронарная недостаточность
- Острые и хронические заболевания почек
- Наличие или подозрение на новообразование
- Выраженная патология других систем и органов

Ростов-на-Дону, ул. Профсоюзная, 51В, каб. 015 (галокамера)  
Тел. отд. восстановительного лечения 8 (863) 285-30-19

### РЕЖИМ РАБОТЫ

Понедельник-воскресенье 09.00-20.00

Сеанс начинается каждый час, длится 30-40 мин

